

## MENIUL ZILEI

Data: 30.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 30.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,16

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); sunca presata (1portie)  |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc) |
| Cina        |  | CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); napolitane (0.06kg)   |

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,65

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); crenwusti pui (0.15kg); paine (0.3kg); TELEMEA VACA SARATA (1portie)   |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); ghiveci de legume cu cotlet porc (1portie) |
| Cina        |  | mancare de spanac cu ficat pui (1portie); CEAI (1portie)   |

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,48

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); urda (0.1kg); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)   |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc) |
| Cina        |  | CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)   |

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,27

|             |  |  |
|-------------|--|--|
| Micul dejun |  | ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); MUSCHI FILE (1portie)   |
| Ora 10      |  | napolitane dietetice (1buc)  |
| Pranz       |  | ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie) |
| Ora 16      |  | tocana legume 0,72 (0.33buc)   |
| Cina        |  | ceai (0.025buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)   |

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

|             |  |                           |
|-------------|--|---------------------------|
| Micul dejun |  | ceai (0.025buc)           |
| Pranz       |  | SUPA STRECURATA (1portie) |
| Cina        |  | ceai (0.025buc)           |

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc) |
| Pranz       |  | SUPA STRECURATA (1portie)                               |
| Cina        |  | CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie) |

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,35

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| Micul dejun |  | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie) |
| Pranz       |  | SUPA STRECURATA (1portie)                 |
| Cina        |  | CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie) |

Intocmit,

Medic Garda,